

GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

E.P.M Registro de la Propiedad Portoviejo



GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

Dra. Viviana Bailón Solorzano.
MEDICO OCUPACIONAL REGISTRO DE LA PROPIEDAD D
CANTGON PORTOVIEJO.



**SOCIALIZACION Y SENSIBILIZACION SOBRE EL
PROGRAMA DE PREVENCION INTEGRAL DEL
USO Y CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y
OTRAS DROGAS.**



PORTOVIEJO
ALCALDIA
crecemos juntos



**REGISTRO DE
LA PROPIEDAD EP**
PORTOVIEJO

MARCO LEGAL.-

1. Constitución de la República del Ecuador Artículo 326 numeral 5.
2. Decisión 584 de la CAN. Instrumento Andino de Seguridad y Salud en el trabajo. Artículo 11.
3. Ley Orgánica de Prevención Integral del fenómeno Socio económico de las drogas y de regulación y control de sustancias catalogadas sujetas a fiscalización.
4. Acuerdo Interministerial Nro. MDT-MSP-2019-038
5. Instructivo para la Implementación del Programa de prevención integral del uso y consumo de Alcohol, Tabaco u otras Drogas en los espacios laborales públicos y privados.





POLITICA DE ALCOHOL Y DROGAS



<https://www.youtube.com/watch?v=vcuMw5ODKa0>



PROGRAMA DE PREVENCIÓN INTEGRAL DEL USO Y CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y OTRAS DROGAS.

OBJETIVO PRINCIPAL.-

Promover, prevenir, evitar, retrasar y reducir el consumo de drogas en la población trabajadora de toda actividad laboral, a través de acciones y estrategias para el abordaje, atención integral y reinserción laboral, fortaleciendo la gestión conjunta de empleadores y trabajadores.



PORTOVIEJO
ALCALDÍA
crecemos juntos



REGISTRO DE
LA PROPIEDAD EP
PORTOVIEJO

PROGRAMA DE PREVENCIÓN INTEGRAL DEL USO Y CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y OTRAS DROGAS.

OBJETIVOS SECUNDARIOS.-

1. Fortalecer el conocimiento y generar procesos de sensibilización y concientización en la población trabajadora sobre el desarrollo de prácticas de vida saludable, a través de estrategias de comunicación.
2. Prevenir el uso y consumo de drogas en la población trabajadora mediante el desarrollo de estrategias que permitan fortalecer los factores protectores individuales, colectivos y sociales.
3. Gestionar la atención especializada de la población trabajadora con consumo de drogas a través de la Red Pública Integral de Salud y Red Complementaria.
4. Gestionar la reinserción laboral de la población trabajadora que hayan culminado el proceso terapéutico, mediante estrategias de coordinación entre las instancias competentes

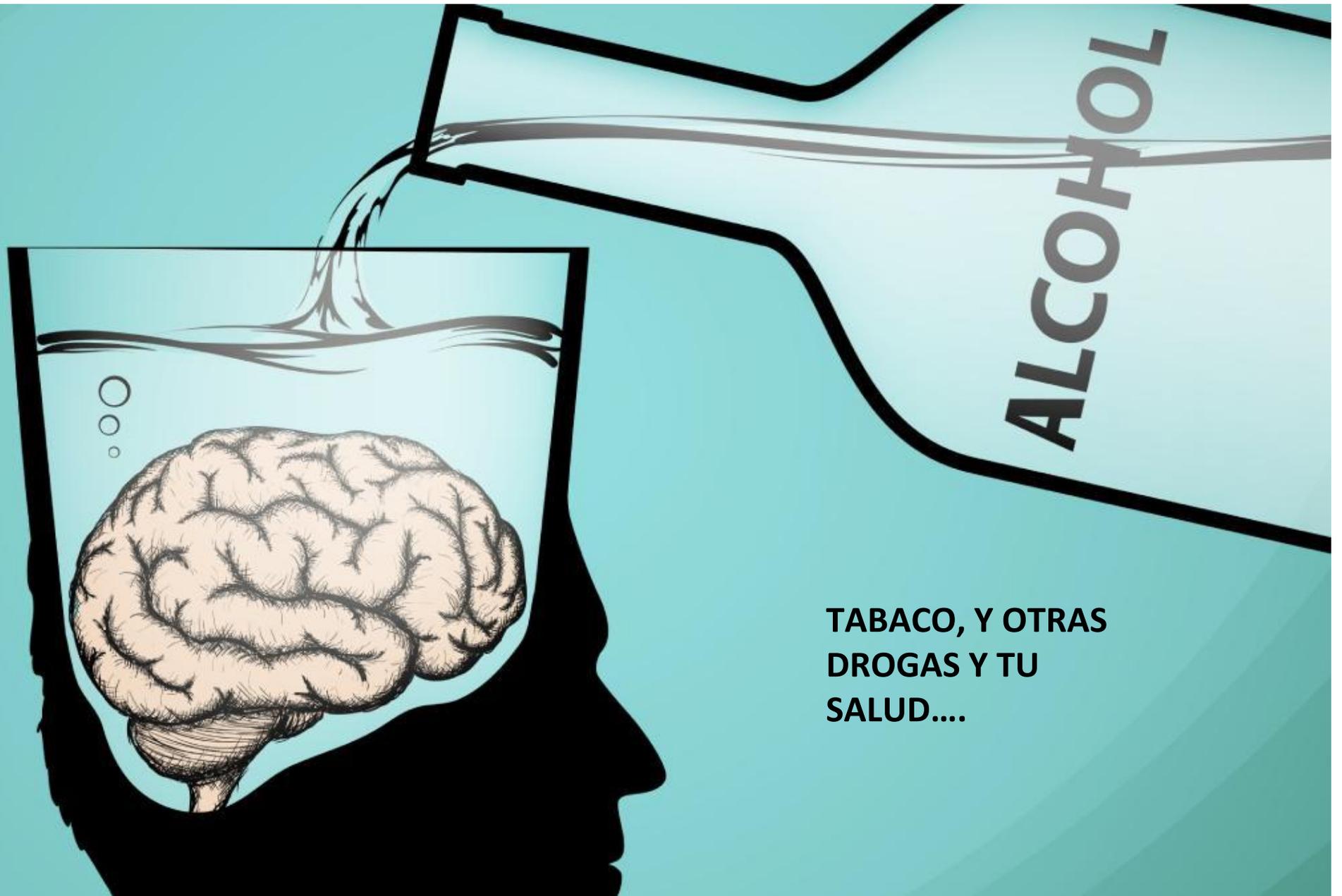


PROGRAMA DE PREVENCION INTEGRAL DEL USO Y CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y OTRAS DROGAS.

ACTIVIDADES

- ❖ SENSIBILIZAR.
- ❖ SOCIALIZAR.
- ❖ REALIZAR UN DIAGNOSTICO GENERAL.
- ❖ REALIZAR CAMPAÑAS INFORMATIVAS.
- ❖ SEÑALIZAR
- ❖ GESTIONAR ESPACIOS LIBRES DE HUMO.
- ❖ REALIZAR ACTIVIDADES RECREATIVAS.
- ❖ APLICAR MEDIDAS DE CONTROL.
- ❖ DERIVACION A LA RED PUBLICA DE SALUD.
- ❖ REALIZAR EL MONITOREO DEL CUMPLIMIENTO DE LOS TRATAMIENTOS POS PARTE DE LOS SERVIDORES/TRABAJADORES.
- ❖ GESTIONAR LA REINSERCCION LABORAL.





**TABACO, Y OTRAS
DROGAS Y TU
SALUD....**



PORTOVIEJO
ALCALDIA
crecemos juntos



**REGISTRO DE
LA PROPIEDAD EP**
PORTOVIEJO



Tolerancia

Necesidad de recurrir a cantidades crecientes de la sustancia para alcanzar la intoxicación (o el efecto deseado) o una notable disminución de los efectos de la sustancia con su uso continuado a las mismas dosis.

Sanz C.; Salvador T.; Suelves J.; (2004).





Dependencia

Necesidad imperiosa que tiene una persona por consumir una sustancia y exige la administración regular o continua de la misma para producir placer o evitar malestar.



Capturas

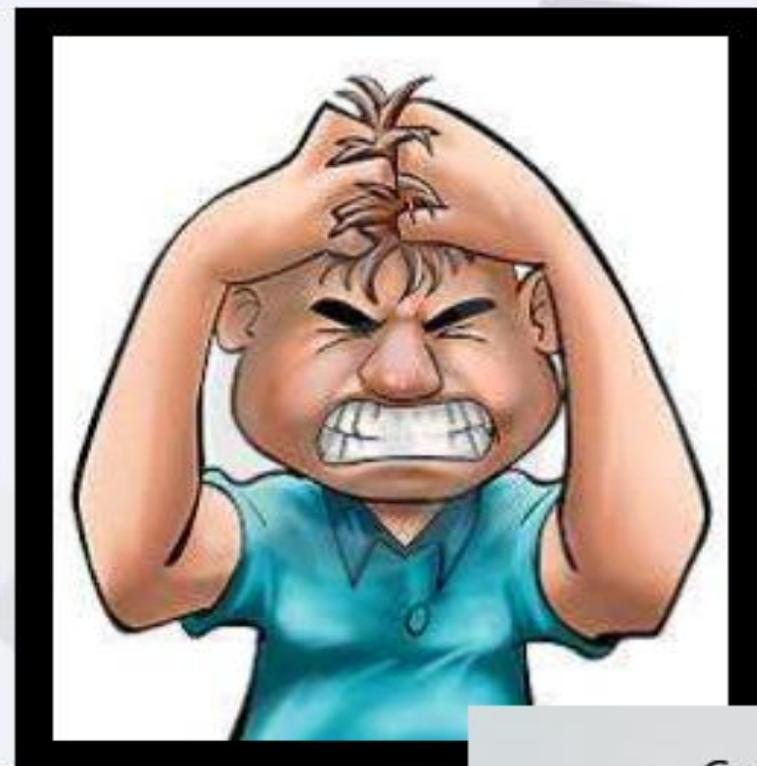
La captura
tu OneDrive
OneDrive



Síndrome de Abstinencia

Grupo de síntomas con diferente agrupamiento y gravedad que aparecen cuando disminuye o cesa el uso de una sustancia psicoactiva que ha sido consumida de forma repetida y, generalmente, durante un período prolongado y en dosis elevadas. El síndrome puede estar acompañado de signos de trastornos fisiológicos.

Sanz C.; Salvador T.; Suelves J.; (2004).





HABLEMOS DE DROGAS



Marihuana

Éxtasis

Cocaína

Heroína

Tabaco

Crack



CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS SEGÚN SUS EFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL.



Estimulantes



Perturbadoras



Depresoras



DROGAS DEPRESORAS

Cualquier agente que suprime, inhibe o reduce algún aspecto de la actividad del sistema nervioso central (SNC) Sanz C.; Salvador T.; Suelves J.(2004).

Alcohol



Heroína



Benzodiazepinas



Inhalantes



Capturas

La captura
tu OneDrive

OneDrive



Alcohol

Cuando hablamos de “alcohol” nos referimos al alcohol etílico o etanol el cual es el componente psicoactivo de las bebidas alcohólicas.

El alcohol es un inhibidor y
enlentecedor del sistema
nervioso central



Produce efectos sedativos e
hipnóticos



Sanz C.; Salvador T.; Suelves J. (2004).



Alcohol

Consecuencias Sociales

- Deterioro de la vida laboral
- Deterioro de la vida familiar
- Deterioro de los estudios
- Dificultad en las relaciones interpersonales
- Discusiones
- Peleas

Manual SET de Alcoholismo, (2003).



EL ALCOHOL EN EL ORGANISMO

COMO SE ABSORBE

1

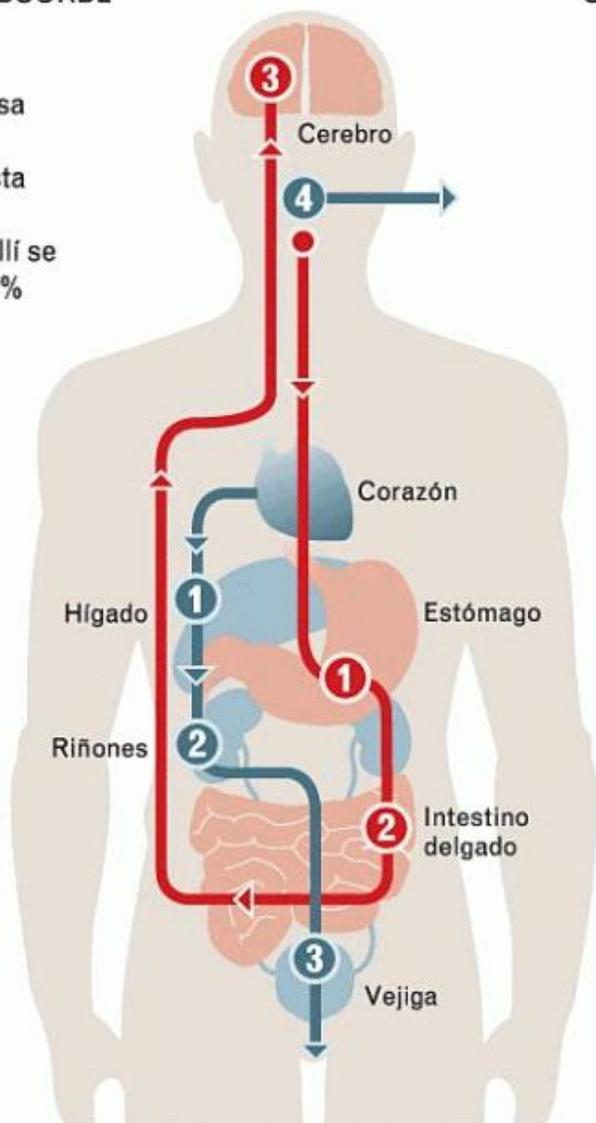
El alcohol pasa por el tubo digestivo hasta llegar al estómago. Allí se absorbe el 20% del alcohol ingerido

2

Luego, en el intestino delgado, se completa la absorción

3

La sangre, con alcohol, circula por el cuerpo y llega al cerebro.



Fuente DR. LUIS ALBERTO KVITKO | MARKWALD, LAMADRID Y ASOCIADOS

COMO SE ELIMINA

1

El hígado metaboliza el alcohol a un ritmo constante

2

Los riñones recolectan las sustancias resultantes que son filtradas y luego enviadas a la vejiga

3

Aquí se almacena la orina, que es más abundante que la normal, luego será eliminada

4

Una mínima parte se elimina por exhalación

METABOLISMO





Alcohol

EFFECTOS CRÓNICOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL

Físicos

- Tolerancia
- Síndrome de Abstinencia
- Hipertensión
- Accidentes cerebro vasculares
- Cirrosis alcohólica
- Demencias Alcohólicas
- Convulsiones
- Alucinaciones en la abstinencia

Manual SET de Alcoholismo, (2003).

Psicológicos

- Deterioro cognitivo
- Ansiedad
- Depresión
- Cambios bruscos de humor
- Amnesia



Capturas

La captura
tu OneDr
OneDrive

EL ALCOHOL ES UN DISOLVENTE MUY PODEROSO

DISUELVE.....

FAMILIAS;
AMISTADES;
MATRIMONIOS;
EMPLEOS;
CUENTAS DE BANCO;
NEURONAS.

.....PERO NUNCA PROBLEMAS





Heroína

Según U.S Department Of Health And Human Services (2003), la heroína es una droga opioide que se produce de la morfina, sustancia natural que se extrae de la bellota de la amapola .



La heroína se puede inyectar, inhalar o fumar.



La droga llega rápidamente al cerebro, lo que contribuye a sus riesgos para la salud y al alto riesgo de adicción. Es altamente adictiva.





Efectos Agudos de la Heroína





Benzodiazepinas

Las benzodiazepinas son sustancias psicoactivas inhibitorias que actúan sobre el sistema nervioso central, con efectos sedantes, hipnóticos, ansiolíticos, anticonvulsivos, miorrelajantes.

Por ello se usan las benzodiazepinas en medicina para la terapia de la ansiedad, insomnio y otros estados afectivos, así como las epilepsias, abstinencia alcohólica y espasmos musculares.

El uso de este tipo de medicamentos debe realizarse bajo vigilancia médica ya que causa dependencia.



Bravo M



Captura

La captu
tu OneD
OneDrive



Benzodiacepinas

EFFECTOS PARA TRATAMIENTO MÉDICO

- Disminuye la ansiedad
- Sedación
- Miorelajante.
- Anticonvulsivante.
- Somnolencia

EFFECTOS CRÓNICOS (DEPENDENCIA)

- Fatiga
- Dependencia
- Debilidad
- Mareo
- Malestar estomacal
- Visión borrosa y otros cambios en la visión
- Dolor de cabeza
- Confusión
- Depresión
- Trastornos de la coordinación
- Trastornos del ritmo cardíaco
- Temblor
- Debilidad
- Amnesia anterógrada
- Tolerancia cruzada (Alcohol)
- Amnesia
- Disfunción sexual

Bravo M. (2002).





DROGAS ESTIMULANTES

Estimulantes: cualquier sustancia que activa, potencia o incrementa la actividad neuronal.

Organización Mundial de la Salud, (1994).

Sintéticos

Cocaína
Pasta base de cocaína
Crack
Anfetaminas
Éxtasis



Naturales

Cafeína, Coca, Nicotina.





Coca

Hoja de coca: planta que es originaria de los países de la región andina de América. Utilizada por sus beneficios medicinales.



Pasta básica de coca: Producto bruto que se extrae de las hojas de coca, las cuales son expuestas a gasolina y se maceran con ácido sulfúrico.



Clorhidrato de cocaína: La pasta base se transforma con ácido clorhídrico en clorhidrato de cocaína. Una vez refinado, se presentará en forma de cristales escamosos blancos que se administran vía intranasal.



Crack: Es un derivado del clorhidrato de cocaína, el cual se disuelve con éter, para posteriormente ser llevado al fuego y calentarlo hasta que el éter se evapore (en este momento es cuando se escuchan crujidos).



Lizasoain, I.; Moro, M.A.; Lorenzo, P. (2002).





Efectos Agudos Del Consumo De Cocaína

Fase inicial (1-3 mins)

- Euforia
- Sensación de bienestar ideas de grandeza
- Autoconfianza
- Incremento de habilidades sociales
- Reducción de hambre, sueño y fatiga
- Taquicardia
- Aumento de presión arterial

Fase posterior (30-60 mins)

- Impulsividad
- Irritabilidad
- Taquicardia
- Hipertensión
- Dificultad respiratoria

Fase depresiva (1-2 horas)

- Intentos de suicidio
- Dificultad respiratoria
- Hipotensión arterial
- Hiporeflexia
- Disminución de funciones vitales.
- Parálisis muscular
- Inconsciencia-muerte



Efectos Crónicos

Psicológicos

- Ansiedad a medida que desaparecen los efectos euforizantes,
- Confusión,
- Irritabilidad,
- Euforia,
- Alucinaciones Visuales Y Táctiles.
- Reacciones paranoides

Físicos

- Alteraciones cardiovasculares (arritmias, hipertensión, infartos agudos o hemorragias cerebrales)
- Alteraciones neurológicas (convulsiones, cefaleas, infarto cerebral)
- Alteraciones en sistema digestivo (anorexia, náuseas, diarreas, úlceras gastroduodenales)
- Alteraciones nasales (ulceraciones o escaras en la membrana mucosa de la nariz que pueden provocar sangrados nasales, perforación del tabique; con la aparición de un orificio en el cartílago que separa ambas fosas nasales)
- Aumento de la temperatura corporal

Lizasoain, I.; Moro, M.A.; Lorenzo, P. (2002).



COMPONENTES DEL CIGARRILLO





Nicotina

Es la responsable de la adicción al tabaco. La mayoría de los cigarrillos del mercado contienen 10 mg o más de nicotina



La nicotina es el componente principal del tabaco. Inmediatamente después de la absorción, la nicotina va a producir una activación de las glándulas adrenales y una descarga de adrenalina que produce estimulación corporal y descarga súbita de glucosa, aumento de la presión arterial, la respiración y el ritmo cardíaco.



Ruiz M.; Rodríguez I.; Ru C.; Hardisson A., (2004).





Efectos De Un Consumo Crónico de Nicotina

- En el estómago disminuyen las contracciones estomacales por lo que se atenúa la sensación de hambre.
- A nivel de vías digestivas y del hígado se impide la absorción y utilización del complejo vitamínico B.
- Los componentes del humo van a interaccionar con algunas vitaminas (Vit C, ácido fólico, Vit A, etc.).
- Algunos nutrientes inorgánicos (como el Fe, Zn y Cu) se ven afectados por algunos de los metales presentes en el humo, como es el caso del Cd.
- La nicotina aumenta hasta en un 10 % más el gasto energético Mayor riesgo de infertilidad.
- Retraso en la concepción.
- Adelanto de la menopausia.
- Incremento de osteoporosis y del riesgo de fractura de cadera.
- Impotencia.
- Cáncer.

Ruiz M.; Rodríguez I.; Rubio C.; Revert C.; Hardisson A. (2004).



Captura

La captu

tu OneD

OneDrive



Cafeína

La cafeína se encuentra en el café, el chocolate, la cola, en el té y otros refrescos.



Estimula el sistema nervioso central mejorando la atención y concentración



El uso excesivo (un consumo diario de 500 mg o más), puede generar efectos adversos

Pardo R.; Álvarez Y.; Barral D.; F





Cafeína

EFFECTOS AGUDOS	EFFECTOS CRÓNICOS
<ul style="list-style-type: none">• Aumento de la alerta• Reduce la sensación de cansancio y fatiga.• Aumenta la capacidad de esfuerzo intelectual	<ul style="list-style-type: none">• Insomnio• Ansiedad• Nerviosismo• Agitación psicomotora• Taquicardia• Náuseas• Debilidad muscular



Pardo R.; Álvarez Y.; Barral D.; F...





DROGAS PERTURBADORAS

Agente químico que induce alteraciones en la percepción, el pensamiento y las emociones.

Sanz C.; Salvador T.; Suelves J. (2004)

LSD

MESCALINA

PSILOSIBINA

CANNABIS





Cannabis

El cannabis cuenta con más de 400 componentes, 60 de ellos son cannabinoides, los cuales son responsables de los efectos psicoactivos: se trata del conocido tetrahidrocannabinol THC.

Efectos de la Intoxicación Aguda

- Euforia
- Evidencia del tiempo lentificado
- Falsa realidad de experiencia mental
- Mayor sensibilidad
- Sensación inhibitoria
- Fácil relacionamiento
- Bajo nivel de consciencia

Efectos de la Intoxicación Crónica (Consumo Prolongado)

- Déficit cognitivo
- Alteraciones crónicas del movimiento
- Trastorno cardiovascular
- Disfunción eréctil y esterilidad
- Tendencia a la depresión



Tratado SET de trastornos adictivos

Las drogas te ofrecen

su mundo

a cambio de destruir

el TUYO.



GESTION DE LA GERENCIA GENERAL REGISTRAL

PUNTO 6





GESTION DE LA GERENCIA GENERAL

TECNOLOGÍA

PUNTO 6





GESTION DE LA GERENCIA GENERAL ADMINISTRATIVO

PUNTO 6





GESTION DE LA GERENCIA GENERAL FINANCIERO

PUNTO 6



PORTOVIEJO
ALCALDIA
crecemos juntos



REGISTRO DE
LA PROPIEDAD EP
PORTOVIEJO



GESTION DE LA GERENCIA GENERAL

COMUNICACIÓN, DIFUSIÓN Y MARKETING

PUNTO 6





GESTION DE LA GERENCIA GENERAL

LOGROS

PUNTO 6

